ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ
ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΄΄ Η ΑΓΙΑ ΌΛΓΑ΄΄

ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Βιβλιάριο

Καταγραφής Δραστηριοτήτων

εξειδικευομένων στην Εντατική Θεραπεία

ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ
ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΄΄Η ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ΄΄

ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Βιβλιάριο Καταγραφής Δραστηριοτήτων

Εξειδικευομένων στην Εντατική Θεραπεία

Όνομα εξειδικευόμενου:_____

Ημερομηνία έναρξης εξειδίκευσης:_____

Αγαπητέ συνάδελφε

- **Το βιβλιάριο εξειδικευομένου (log book) που έχεις στα χέρια σου θα αποτελέσει για τους επόμενους 24μήνες το εργαλείο καταγραφής των κλινικών, εκπαιδευτικών και ερευνητικών σου δραστηριοτήτων.**

- **Το βιβλιάριο αποτελεί προσωπική σου ιδιοκτησία και έχεις την αποκλειστική ευθύνη συμπλήρωσης του. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει σχολαστικά να το ενημερώνεις.**

- **Μετά το τέλος του χρόνου εξειδίκευσης, τα στοιχεία του βιβλιαρίου θα περιληφθούν αυτούσια στο πιστοποιητικό προϋπηρεσίας σου στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας**

- **Ευχόμαστε η δραστηριότητα σου κατά την εξειδίκευση να είναι πλούσια. Οι εκπαιδευτές σου στη ΜΕΘ έχουν πλήρη συναίσθηση της υποχρέωσης τους απέναντι σου και θα είναι στο τέλος περήφανοι για την καλή σου επίδοση.**

- **Καλή επιτυχία στην εκπαίδευση σου !**

Η Διευθύντρια

και οι Επιμελητές της ΜΕΘ

Ονοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Τηλέφωνα: σπίτι _____ κινητό _____άλλο_____

e-mail: _____

Ημερομηνία έναρξης εξειδίκευσης: _____

Ημερομηνία ολοκλήρωσης εξειδίκευσης: _____

Απόφαση διορισμού σε θέση εξειδικευόμενου: _____

<u>Βασικές Σπουδές:</u>

Ιατρική Σχολή: _____ Χρόνος λήψης τίτλου: _____

<u>Ειδικότητα:</u>

Βασική ειδικότητα: _____

Χρόνος λήψης τίτλου: _____

Άλλη εκπαίδευση πλην ειδικότητας: _____

_____

_____

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

I. Τεχνικές

1. **Διασωλήνωση τραχείας**
2. **Διαδερμική τραχειοστομία**
3. **Καθετηριασμός αρτηρίας**
4. **Καθετηριασμός κεντρικής φλέβας**
5. **Καθετηριασμός πνευμονικής αρτηρίας (καθετήρας Swan-Ganz)**
6. **Τοποθέτηση PICCO, VIGILEO κλπ.**
7. **Υπερηχογράφημα καρδιάς**
8. **Υπερηχογράφημα κοιλίας**
9. **Βρογχοσκόπηση**
10. **Οσφυονωτιαία παρακέντηση**
11. **Διαδερμική γαστροστομία**
12. **Τοποθέτηση και ρύθμιση φίλτρου φλεβοφλεβικής αιμοδιαδιήθησης**
13. **Εισαγωγή σωλήνα θωρακοστομίας**
14. **Άλλες τεχνικές**

II. Εκπαιδευτική και ερευνητική δραστηριότητα

15. **Μαθήματα ως Εκπαιδευόμενος/η εντός ή εκτός Νοσοκομείου**
16. **Μαθήματα ως Εκπαιδευτής/τρια εντός ή εκτός Νοσοκομείου**
17. **Παρακολούθηση Σεμιναρίων – Ημερίδων - Συνεδρίων**
18. **Συμμετοχή σε Ερευνητική Δραστηριότητα της ΜΕΘ**
19. **Συμμετοχή σε Συγγραφή Εργασίας**
20. **Συμμετοχή σε παρουσίαση Εργασίας σε Συνέδριο**
21. **Παρακολούθηση πιστοποιημένου σεμιναρίου (BLS/AED, ALS, ATLS, FCCS, PHTLS κ.λ.π.)**
22. **Συμμετοχή στις εξετάσεις για τίτλο Εντατικής Θεραπείας (ESICM)**

III. Άλλες Δραστηριότητες

23. **Εκτίμηση ασθενών εκτός ΜΕΘ**
24. **Μεταφορές ασθενών εντός ή εκτός Νοσοκομείου**

IV. Παράρτημα από πρόγραμμα δεξιοτήτων CoBaTrICE (ESICM)

Α. Μετάφραση καταλόγου δεξιοτήτων CoBaTrICE (CoBaTrICE competencies)

1. Διασωλήνωση Τραχείας

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

2. Διαδερμική τραχειοστομία

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

3. Καθετηριασμός αρτηρίας

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

4. Καθετηριασμός κεντρικής φλέβας

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

5. Καθετηριασμός πνευμονικής αρτηρίας (καθετήρας Swan-Ganz)

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

6. Τοποθέτηση PICCO-VIGILEO κλπ

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

7. Υπερηχογράφημα καρδιάς

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

8. Υπερηχογράφημα κοιλίας

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

9. Βρογχοσκόπηση

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

10. Οσφυονωτιαία παρακέντηση

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

11. Διαδερμική γαστροστομία

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

12. Τοποθέτηση και ρύθμιση φίλτρου φλεβοφλεβικής αιμοδιαδιήθησης

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

13. Εισαγωγή σωλήνα θωρακοστομίας

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

14. Άλλες τεχνικές

Α/α	Τεχνική – Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Ημερομηνία

15. Μαθήματα ως Εκπαιδευόμενος/ η εντός ή εκτός Νοσοκομείου

Α/α	Θέμα	Ημερομηνία

16. Μαθήματα ως Εκπαιδευτής/ τρια εντός ή εκτός Νοσοκομείου

Α/α	Θέμα	Ημερομηνία

17. Παρακολούθηση Σεμιναρίων – Ημερίδων - Συνεδρίων

Α/α	Θέμα	Ημερομηνία	Τόπος

18.Συμμετοχή σε Ερευνητική Δραστηριότητα της ΜΕΘ

Α/α	Θέμα	Ημερομηνία

19. Συμμετοχή σε Συγγραφή Εργασίας

Α/α	Θέμα – Συγγραφείς - Δημοσίευση

20. Συμμετοχή σε παρουσίαση Εργασίας σε Συνέδριο

Α/α	Θέμα – Συνεργάτες – Συνέδριο

21. Παρακολούθηση πιστοποιημένου σεμιναρίου

(π.χ. BLS /AED, ALS, FCCS, ATLS, FCCS, PHTLS κ.λ.π)

Α/α	Σεμινάριο	Ημερομηνία /ες παρακολούθησης	PASS/FAIL
1	BLS/AED provider course		
2	BLS /AED instructor course		
3	ALS provider course		
4	ALS instructor course		
5	ΕΠΕΙΖΩ		
6	ATLS		
7	FCCS		
8			
9			
10			

22. Συμμετοχή στις εξετάσεις για τίτλο Εντατικής Θεραπείας (ESICM)

Ημερομηνία: _____

Τόπος διεξαγωγής εξετάσεων: _____

23. Εκτίμηση ασθενών εκτός ΜΕΘ

Α/α	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Κλινική	Ημερομηνία

24. Μεταφορές ασθενών εντός ή εκτός Νοσοκομείου

Α/α	Ημερομηνία	Ονοματεπώνυμο ασθενούς	Προορισμός

Παράρτημα

Απόσπασμα από Co Ba Tr ICE (Competency Based Training in Intensive Care Medicine in Europe) [Version 1.0 (2006)]

1. **Εμπροσθόφυλλο Co Ba Tr ICE Syllabus, πρόλογος και περιεχόμενα**

2. **Εμπροσθόφυλλο CoBaFOLIO: Documenting the evidence of competence, πρόλογος και περιεχόμενα**

3. **Μετάφραση καταλόγου δεξιοτήτων COBATRICE (COBATRICE competencies)**

European Society of Intensive Care Medicine(WSICM)
Avenue Joseph Wybran 40,
B-1070, Brussels. Belgium.
Email: public@esicm.org

Α. Κατάλογος
δεξιοτήτων εξειδικευόμενου βάσει προγράμματος Cobatrice της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας

1. **Δομημένη και έγκαιρη προσέγγιση στην αναγνώριση, εκτίμηση και σταθεροποίηση του οξέος πάσχοντος με παθοφυσιολογική εκτροπή**

2. **Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση**

3. **Φροντίδα μετά την αναζωογόνηση**

4. **Διαλογή ασθενών προς εισαγωγή στη ΜΕΘ**

5. **Αρχική αντιμετώπιση τραυματία**

6. **Αρχική αντιμετώπιση εγκαυματία**

7. **Διαχείριση μαζικών καταστροφών**

8. **Λήψη ιστορικού και υλοποίηση σχολαστικής κλινικής εξέτασης**

9. **Έγκαιρη αναζήτηση κατάλληλων παρακλινικών εξετάσεων**

10. **Περιγραφή ενδείξεων υπερηχογραφίας**

11. **Ηλεκτροκαρδιογραφία και αξιολόγηση ευρημάτων**

12. **Αξιολόγηση μικροβιολογικών εξετάσεων**

13. **Αξιολόγηση τιμών αερίων αίματος**

14. **Αξιολόγηση ακτινογραφίας θώρακα**

15. **Εξοικείωση με καταγραφή φυσιολογικών παραμέτρων**

16. **Δυνατότητα διαφοροδιαγνωστικής προσέγγισης**

17. **Αναγνώριση συνεπειών χρόνιων νοσημάτων στον οξέος πάσχοντα**

18. Αναγνώριση και χειρισμός ασθενούς με:

- **κυκλοφορική καταπληξία**
- **οξεία νεφρική ανεπάρκεια**
- **οξεία ηπατική ανεπάρκεια**
- **νευρολογικό έλλειμμα**
- **οξεία ανεπάρκεια πεπτικού**
- **ALI /ARDS**
- **σήψη –σηπτικό shock**
- **ιστορικό δηλητηρίασης**
- **μαιευτικό ή γυναικολογικό πρόβλημα**

19. Ασφαλής συνταγογράφηση

20. Χειρισμός αντιμικροβιακής αγωγής

21. Ασφαλής χορήγηση αίματος και παραγώγων

22. Χορήγηση υγρών, ινοτρόπων και αγγειοσυσπαστικών

23. Αποδέσμευση από τον αναπνευστήρα

24. Αναγνώριση και χειρισμός διαταραχών ηλεκτρολυτών, σακχάρου και οξεοβασικής ισορροπίας

25. Καθορισμός και χορήγηση εντερικής και παρεντερικής διατροφής

26. Αρχές και εφαρμογή οξυγονοθεραπείας

27. Ινοοπτική λαρυγγοσκόπηση

28. Χειρισμός δύσκολου αεραγωγού

29. Ενδοτραχειακή αναρρόφηση

30. Ινοοπτική βρογχοσκόπηση και λήψη BAL

31. Διαδερμική τραχειοστομία

32. Θωρακοκέντηση

33. Καθετηριασμός περιφερικής φλέβας

34. Καθετηριασμός αρτηρίας

35. Υπερηχογραφική εντόπιση και εκτίμηση αγγείων

36. Καθετηριασμός κεντρικής φλέβας

37. Απινίδιση, καρδιομετατροπή και βηματοδότηση

38. Περικαρδιοκέντηση

39. Μέτρηση καρδιακής παροχής και αξιολόγηση αιμοδυναμικών παραμέτρων

40. Οσφυονωτιαία παρακέντηση

41. Χορήγηση επισκληρίδιας αναλγησίας

42. Τοποθέτηση Levine

43. Παρακέντηση κοιλίας

44. Τοποθέτηση σωλήνα Sengstaken

45. Περιγραφή ενδείξεων γαστροσκόπησης

46. Καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως

47. Φροντίδα μετεγχειρητικού ασθενούς υψηλού κινδύνου

48. Φροντίδα μετεγχειρητικού ασθενούς μετά καρδιοχειρουργική επέμβαση

49. Φροντίδα ασθενούς μετά κρανιοτομή

50. Φροντίδα ασθενούς μετά μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου

51. Προ- και μετεγχειρητική φροντίδα πολυτραυματία

52. Αναγνώριση και προσπάθεια άμβλυνσης ψυχοκοινωνικών συνεπειών οξείας νόσου στους ασθενείς και τους συγγενείς τους

53. Αξιολόγηση, πρόληψη και αντιμετώπιση του πόνου και του delirium

54. Χειρισμός καταστολής και νευρομυϊκού αποκλεισμού

55. Ενημέρωση συναδέλφων, συγγενών και ασθενών

56. Χειρισμός ασφαλούς εξόδου ασθενούς από τη ΜΕΘ

57. Χειρισμός απόσυρσης (withdrawing) ή συγκράτησης (withholding) της υποστήριξης των ασθενών

58. Συζήτηση περί φροντίδας τελικού σταδίου με ασθενείς και συγγενείς

59. Χειρισμός παρηγορητικής θεραπείας βαρέως πάσχοντα

60. Δοκιμασίες επιβεβαίωσης εγκεφαλικού θανάτου

61. Υποστήριξη δότη οργάνων

62. Αρχές μεταφοράς βαρέως πάσχοντος ασθενούς υπό μηχανικό αερισμό

63. Καθοδήγηση διαδικασίας των ασθενών της ΜΕΘ

64. Συμμόρφωση με τοπικά μέτρα ελέγχου των λοιμώξεων

65. Αναγνώριση περιβαλλοντολογικών κινδύνων και επιβεβαίωση ασφάλειας για ασθενείς και προσωπικό

66. Προσπάθεια ελαχιστοποίησης κινδύνου επιπλοκών, παρενεργειών και απρόβλεπτων συμβαμάτων

67. Κριτική αποδοχή και εφαρμογή κατευθυντήριων οδηγιών, πρωτοκόλλων και δεσμών φροντίδας (care bundles)

68. Χρήση συστημάτων εκτίμησης βαρύτητας των ασθενών της ΜΕΘ

69. Ανάληψη διοικητικών ευθυνών στο πλαίσιο λειτουργίας της ΜΕΘ

70. Αποτελεσματική επικοινωνία με ασθενείς, συγγενείς και συναδέλφους

71. Διατήρηση ακριβών και ευανάγνωστων στοιχείων στο φάκελλο του ασθενούς